

POSGRADO en PUNCIÓN SECA PARA EL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO Y MIOFASCIAL

Organiza: Regional 6, Colegio Profesional de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de la Provincia de Córdoba.

Docente: Lic. Griselda Tejeda

DURACIÓN: 1 MÓDULO DE 3 DÍAS. (VIERNES, SÁBADO y DOMINGO DE 09 A 18Hs)

Fechas: 8-9-10 de Junio

DIRIGIDO A: Lic. en Kinesiología y Fisioterapia y/o títulos afines.

Arancel: \$ 6000

Socios: Consultar financiación en la Regional

La punción seca es una técnica muy efectiva en el tratamiento del dolor miofascial, específicamente en el tratamiento de los llamados puntos gatillo miofasciales (PGM). Los PGM son puntos de máximo acortamiento de un músculo y son los causantes de un dolor referido (a distancia).

La técnica consiste en una punción del músculo (en una banda tensa situada dentro del PGM) con una aguja estéril de acupuntura con el objetivo de destruir la placa motora, estimular el receptor muscular (huso neuromuscular) disminuyendo de forma inmediata el dolor que tiene el paciente y produciendo una relajación muscular refleja con aumento de la elasticidad muscular. La característica de ser una técnica local con la que llegamos hasta el PGM de forma directa, hace de la misma una de las técnicas más efectivas en el tratamiento de las deficiencias que presentan nuestros pacientes (dolor, limitación de la movilidad) relacionadas con problemas musculares.

TEMARIO:

B1) Introducción: dolor/ dolor musculo esquelético/ fascia y dolor/ puntos gatillos / diferencia entre acupuntura y punción seca / fisioterapia conservadora e invasiva. Técnica de la punción. Diferenciación.

Efectos mecánicos y fisiológicos; indicaciones y contraindicaciones.

B2) Abordaje del dolor músculo esquelético, con punción seca en el MM.SS: Valoración, diagnóstico y tratamiento regional.

B3) Pelvis y MM.II: Valoración, diagnóstico y tratamiento.

B4) Tronco, columna cervical, ATM y cráneo.

OBJETIVOS GENERALES:

- QUE EL ALUMNO IDENTIFIQUE EL PUNTO GATILLO, IDENTIFIQUE SU ACTIVIDAD, ZONA DE IRRADIACIÓN Y LOCALIZACIÓN, A TRAVES DE LA PALPACION DEL MISMO.
- QUE EL ALUMNO CONOZCA, APRENDA Y DESARROLLE LOS CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES SOBRE LA TÉCNICA PARA DESACTIVAR EL PGM, PARA INTEGRARLOS AL PROTOCOLO FISIOKINÉSICO DE ATENCIÓN, EN LO COTIDIANO DE UN CONSULTORIO y/o CENTRO DE REHABILITACIÓN. –